

フィニッシングスクール インフィニ きれいに歩く秘訣がわかる 美脚プログラム集中講座

まっすぐに伸びた背筋と脚
エレガントな歩き方に
憧れているあなた。

フラットシューズからハイヒールまで、美しい靴は女性の憧れの必須アイテム。仕事にプライベート、フォーマル…あらゆるシーンで女性の美しさや品格を引き立ててくれます。

しかし、靴ずれや外反母趾、X脚、O脚、腰痛など…身体に合わないと悩んだり、脚のコンプレックスやトラブルであきらめている人も多いはず。

この秋、正しく、美しく歩きながら、身体に負担なく美脚を目指す講座がスタート。この講座では、東京でトップモデルを育てるウォーキング・ポージングスタイリストの清水春名先生が指導いたします。

お気に入りの靴を履いてエレガントに振舞う、憧れの女性に近づいてみませんか。

きれいに歩く秘訣がわかる

「エLEGANS・ウォーキング1日講座」

講師：ウォーキング・ポージングスタイリスト 清水 春名先生

日時：2014年10月19日(日) ①11:00~12:30 ②13:30~15:00

場所：ホテルニューオータニ博多3F ローブルーム

定員：各50名 *お申込順に定員になり次第締め切らせていただきます。

会費：5,000円(税込) スニーカー以外でご参加ください。(フラットシューズ、ハイヒール等)

申込方法：裏面の申込用紙をご利用ください。 申込締切日：10月12日(日)



清水 春名 [しみず はるな] プロフィール

実業団バレーボール選手としてプレー後、モデルへ転身。都内モデル・タレントの養成及び芸能事務所等で講師として活動し15年。ミスインターナショナル日本代表、ミス日本ファイナリストなどのウォーキング指導をはじめ、ファッション誌専属モデルや大手企業キャンペーンガール育成、パリコレクションモデルなどを輩出。ショー制作、TVのポージング指導等にも多数参加。独自のウォーキング・ポージングメソッドを確立し、一般の方向けウォーキング・立ち居振る舞いなど、的確で分かりやすい指導が好評。「TARZAN」をはじめ雑誌取材も多く、セミナー、コラム連載などの活動も展開中。walking posing school Harunare(ハルシェンテ)代表。著書に『奇跡のハイヒールウォーキング』『美やせ習慣ダイエット』。



清水春名先生が直接指導する「美脚プログラム集中講座」が開講!

一流モデルが実践するメソッドをもとに、清水先生があなたに脚に合った美脚ストレッチやウォーキングを基礎から丁寧にレッスンする講座です。詳しくは裏面をご覧ください。



- 開講日：土曜クラス（全3回） 13:00～15:00
- 場 所：インフィニ（ホテルニューオータニ博多5F）
- 定 員：12名（最少開講人数8名）＊申込締切日11/8（土）ですが、定員に達し次第締め切らせて頂きます。
- 受講料：¥52,000（税別）＊授業料の分割（3回～5回）も可能です。詳しくはお問合せください

エレガンス・ウォーキング1日講座 10月19日（土） ①11:00～12:30 ②13:30～15:00

インフィニカレッジ「美脚プログラム集中講座」 土曜クラス 11月22日スタート