



年齢を重ねるにつれて
育んでいきたい「しなやかな心」、
「しなやかな心」とは、
「やわらか」でありながらも
「強い」心のこと。
カウンセリング心理学から
そのヒントを探ってみませんか。

40代から“しなやかに生きる” 「大人の心理学講座」

40代から“しなやかに生きる” 「大人の心理学」1日セミナー

講師：心理コンサルタント 林 恭弘先生

日時：5月24日(日) 10:30~12:00

場所：インフィニ（ホテルニューオータニ博多5F）

対象：年齢に関係なく男性・女性どなたでも

定員：30名 *お申込順に定員になり次第締め切らせていただきます。

会費：3,500円(税込)

申込方法：裏面の申込用紙をご利用ください。5/17(日)まで。



林 恭弘 Yasuhiro Hayashi

ビジネス心理コンサルティング代表。
日本メンタルヘルス協会特別会員。
企業の人事・教育コンサルタント会社
を経て、幼児教育事業まで幅広く
教育分野に携わる。
企業、官公庁、福祉・医療、学校など、
あらゆる分野で講演・研修活動を東
京・大阪を中心に全国で活躍中。
著書に『どうしたら人生は楽しくなり
ますか〜14歳からのメンタルヘルス』
『ちょっとした一言で相手が動く夫婦
心理テクニック』『落ちこみグセをな
おす練習帳』『ほっとする人間関係』
(全て総合法令出版) 他多数。

仕事でも家庭生活においても、ある程度
の人生経験を積んできた40代。今の自分
を受け入れて心豊かに過ごすためにも、これ
からの人生の時間をより豊かにするためにも、
『ほんとうに必要なこと』『ほんとうに
大切なこと』を自分で見つける時期では
ないでしょうか。「人と比べる、将来を
案じる、過去を憂う、楽を求めること」
で生き方の中心が分からなくなり、
豊かさから遠ざかっていませんか。

この講座では、柔らかさを兼ねそなえた
強く「しなやかな心」を「わかりやすく
楽しい心理学」から、あなた自身が見
つけてみてください。もちろん、人生を
心豊かに過ごしたいという方なら、ど
の年代の方でも大歓迎です。

東京・大阪を中心に全国でご活躍中
の林先生は、穏やかで信頼のおける教
え方に定評があります。あなたらしい
「しなやかな生き方」を一緒に学んで
みませんか。

林恭弘先生に学ぶ「40代から“しなやかに生きる”大人の心理学講座」が開講!

心理学が専門の林先生から、日常生活に役立つ心理学を
理論的かつ分かりやすく学べる講座です。詳しくは裏面をご覧ください。



- 開講日：日曜クラス（全4回） 10:30～12:30 ■ 場 所：インフィニ（ホテルニューオータニ博多5F）
- 定 員：12名（最少開講人数8名）＊申込締切日6/14（日）ですが、定員に達し次第締め切らせて頂きます。
- 対 象：年齢に関係なく、男性・女性どなたでも受講できます。
- 授業料：¥45,000（税別）＊授業料の分割（3回～6回）も可能です。詳しくはお問合せください。

日曜クラス	カリキュラム
6月21日（日） 10:30～12:30	
7月19日（日） 10:30～12:30	
8月23日（日） 10:30～12:30	
9月20日（日） 10:30～12:30	



「大人の心理学」1日セミナー/「大人の心理学講座」申込書

必要事項・ご希望の講座をご記入の上、このままFAXにてお申込ください。FAX 092-711-7273

<input type="checkbox"/> 5月24日（日）「大人の心理学」1日セミナー	<input type="checkbox"/> インフィニカレッジ「大人の心理学講座」日曜クラス
---	---

お名前	電話番号
ご住所 〒	E-mail

個人情報取得に関する同意事項に同意します。 (ご同意いただけましたら、チェックをお願い致します。)

当校は個人情報保護を尊重し、そのために「個人情報保護方針」を定め実行します。取得する個人情報の利用目的は、よりよい講座の運営・インフィニの講座のご案内のために利用させていただきます。お申込の際には <http://www.fs-infini.com> 「プライバシーポリシー」をご参照いただき、同意の上でお申込ください。同意をいただけない場合は、受講受付を致しかねますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

お電話・メール・ホームページからのお申込も受け付けております。

フィニッシングス

